

**Pakilan Veto**

**Romuhiihdot 7.4.2018**

## **Ohjeet kilpailijoille ja huoltajille**

**Kilpailupaikka** on pohjois-Helsingissä Kuusmiehentien pohjoispuolella. Paikalle pääsee sekä omalla autolla että HSL:n bussilla 66.

**Pysäköintialueelle** ajetaan vastapäätä Kuusmiehentie 58:aa. (Vastapäätä Kuusmiehentie 66:tta sijaitseva alue on yleensä täynnä.) Hiihtostadion on tästä länteen. Hiihtostadionilta on polku Paloheinän ulkoilumajalle, joka on tiilitalo alueen länsilaidalla. Ulkoilumajalla ovat puku- ja pesuhuoneet sekä WC-tilat ja kahvio.

**Kilpailukanslia** sijaitsee hiihtostadionilla parakissa vastapäätä Suomen Ladun majaa. Kanslia avataan klo 8.30

**Kilpailunumerot** annetaan kansliasta yksitellen tai pyynnön mukaan. Ne on palautettava suorituksen jälkeen mehunjakopisteeseen maalin vieressä.

**Lähtöpaikka** on stadionin itälaidalla. Lähdöt tapahtuvat lähtöportilta numerojärjestyksessä yksitellen kolmenkymmenen sekunnin välein. Hiihtotapa on *vapaa* kaikissa sarjoissa. **Huomaa kilpailun alkamisaika.**

### **Kilpailuradat:**

Käytössä on kahden kilometrin kierros (kiinteä viitoitus 1,8), siitä oikaistu yhden kilometrin kierros sekä stadionilla kulkeva 0,3 kilometrin lenkki. Matkat on merkitty lähtölistoihin, kuitenkin viitonen hiihdetään hieman jatkettuna. Lähtö ja maali ovat kaikille yhteiset. Kolme km hiihdetään 2+1 km (tässä järjestyksessä) ja **kuutonen** 2+2+2 km. Kierroksille ei mennä maalin lävitse. (Viiden kilometrin rata on siis 5,4 km pitkä.)

**Verryttelyä ja lämmittelyä** varten on stadionin pohjoislaidassa ns. metsälenkki.

**Tulokset** tulevat aluksi epäviralliselle tulostaululle ajanottokopin viereen. Tulokset tulevat myös Pakilan Vedon kotisivuille [www.pakilanveto.fi](http://www.pakilanveto.fi) josta Hiihtokilpailut.

**Kaikkien tultua maaliin** pidetään ulkoilumajan edessä palkintojenjako. **Jokainen maaliin tullut palkitaan!** Palkinnot ovat aikaisemmissa kilpailuissa jakamatta jääneitä pokaaleja ja mitaleja.

**Tervetuloa!**