

**Pakilan Veto**

**Haltiavuoren hiihdot 25.2.2017**

## **Ohjeet kilpailijoille ja huoltajille**

**Kilpailupaikka** on pohjois-Helsingissä Kuusmiehentien pohjoispuolella. Paikalle pääsee sekä omalla autolla että HSL:n bussilla 66.

**Pysäköintialueelle** ajetaan vastapäätä Kuusmiehentie 58:aa. (Vastapäätä Kuusmiehentie 66:tta sijaitseva alue on yleensä täynnä.) Hiihtostadion on tästä länteen. Hiihtostadionilta on lumettu polku Paloheinän ulkoilumajalle, joka on tiilitalo alueen länsilaidalla. Ulkoilumajalla ovat puku- ja pesuhuoneet sekä WC-tilat ja kahvio.

**Kilpailukanslia** sijaitsee hiihtostadionilla parakissa vastapäätä Suomen Ladun majaa.

**Kilpailunumerot** annetaan kansliasta yksitellen tai pyynnön mukaan. Jokaista numeroa seuraa ***kaksi tunnistinta***, jotka ovat nilkkoihin tarranauhalla kiinnitettäviä ”kimpaleita”. Niihin on suhtauduttava erityisen huolellisesti, sillä ajanotto ja kilpailijan tunnistaminen tapahtuu niiden avulla. Muistisääntö: kummankin tunnistimen kaksi viimeistä numeroa tulee olla samat kuin rintanumeron kaksi viimeistä numeroa. Kilpailija kiinnittää saamansa tunnistimet yhden kumpaankin nilkkaan. Etumaisen jalan tunnistimesta lukee ajanotto-ohjelma väliaikapisteen ohitukset ja maaliin tulon.

Hiihtostadionilla ei saa liikkua tunnistimien kanssa (eikä muutenkaan), jottei virhesignaaleja tule. Rataan tutustuminen tehdään ilman tunnistimia. Kierrokselle menon ja maaliin tulon on tapahduttava ao. kaistaa pitkin.

Tunnistimet ja kilpailunumero palautetaan heti kilpailusuorituksen jälkeen mehunjakopisteeseen.

**Lähtöpaikka** on stadionin itälaidalla. Lähdöt tapahtuvat lähtöportista numerojärjestyksessä yksitellen kolmenkymmenen sekunnin välein. Hiihtotapa on *perinteinen* kaikissa sarjoissa. Verryttelyä varten on metsän laita seuraava kierros.

### **Kilpailuradat:**

Käytössä on yksi kolmen kilometrin kierros. Kilpailumatkoja on hieman muutettu kilpailukutsuun merkitystä, jotta tämä voidaan toteuttaa. Matkat on merkitty lähtölistoihin. Hiihtostadionilla kierretään osoitettu ”hevosenkenkä”. Lähtö ja maali ovat merkityt Pakilan Vedon sulkaviirillä. Rata siis kierretään sarjasta riippuen kerran (3 km), kahdesti (6 km), kolme kertaa (9 km), viidesti (15 km), kuudesti (18 km) tai jopa kymmenen kertaa (30 km). Jokainen kilpailija pitää itse huolen kierroksistaan – järjestäjä ei niitä tiedota. Kovaäänistä avustajaa voi käyttää...

**Kilpailijan juottaminen** on matkan aikana sallittu. Juottajan tulee kuitenkin pysyä paikallaan ojentaessaan juotavaa. Parhaat juottopaikat ovat alkunousun ja Haltiavuoren ”huipun” päällä.

**Keskeyttäminen** on ilmoitettava ajanottoon takakautta. Numeron ja tunnistimien palauttaminen mehupisteeseen on tässäkin muistettava.

**Tulokset** tulevat aluksi epäviralliselle tulostaululle ajanottokopin viereen. Tulokset tulevat myös Pakilan Vedon kotisivuille [www.pakilanveto.fi](http://www.pakilanveto.fi) josta Hiihtokilpailut.

**Palkintojen jakoja** pidetään ulkoilumajan edessä kilpailun edistymisen mukaan. Kahdeksan- ja kymmenvuotiaiden sarjoissa palkitaan kaikki maaliin tulleet, muista sarjoista kolme parasta. Lisäksi palkitaan ykkösalueen hiihtäjistä kolme parasta aluemestaruusmitalilla. Ykkösalueeseen kuuluvat Etelä-Suomen piirin ja Lahden piirin hiihtoseurat.

**Tervetuloa!**