

Aikuisten hiihtokoulut Paloheinässä 2010

Pakilan Veto järjestää talvella 2010 hiihdon alkeet omaaville aikuisille hiihtokoulun jossa keskitytään hiihdon tekniikan parantamiseen sekä perinteisen että vapaan tyyliin.

Hiihtokoulu on kaksiosainen, ensimmäisenä päivänä opetellaan perinteisen ja seuraavana vapaan tyylin hiihtotekniikkaa.

Voit halutessasi valita myös vain perinteisen tai vapaantyylin opetuksen.

Haluttaessa videoimme ja analysoimme oppilaan hiihtotekniikan.

Kurssipäivät:

*** lauantai 16.1.2010 alkaen klo 10.00 perinteinen**

***sunnuntai 17.1.2010 alkaen klo 10.00 vapaa**

***lauantai 23.1.2010 alkaen klo 10.00 perinteinen**

***sunnuntai 24.1.2010 alkaen klo 10.00 vapaa**

Kurssille otetaan 10 ensin ilmoittautunutta / päivä

Kurssia ei järjestetä jos alle 5 ilmoittautunutta.

Kurssin hinta 40 €/ kerta. Kaksi kertaa 70€

Sisältää juoman ja pullan välipalana.

Kurssille osallistuminen omilla hiihtovälineillä omalla vastuulla.

Välineitä voi vuokrata Suomen Ladun Paloheinän toimipisteestä

<http://www.ulos.fi/?S07>. Myös voiteluapua saa sieltä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.1.2010 tai 21.1.2010 mennessä:

Kauko Nykänen p. 040 - 545 4141

tai kauko.nykanen@kolumbus.fi